



دانشکده: پرستاری بروجرد	گروه آموزشی: هوشبری
مقطع و رشته ی تحصیلی: کارشناسی پیوسته هوشبری	نیمسال تحصیلی و سال تحصیلی: نیمسال اول 1405-1404
نام واحد درسی: مهارت های پرستاری و کار در اتاق عمل	تعداد/ نوع واحد: 1 واحد عملی
پیش نیاز: ----	
زمان برگزاری کلاس: یکشنبه ها، ساعت: 8-10	مکان برگزاری: واحد مهارت های بالینی
تعداد دانشجویان: 15 نفر	مسئول درس: خانم الماسی
ساعات مشاوره با دانشجو: شنبه ها 12-13	استاد: خانم گودرزی

شرح درس دوره:

در این درس دانشجو ضمن فراگیری مفاهیم کلی سلامت و بیماری، نیازهای اساسی انسان و حقوق بیمار، با اصول اولیه مراقبت از بیمار در بخش و ساختار، مقررات و اصول اولیه کار در بخش اتاق عمل و اصول ضدعفونی و استریلیزاسیون آشنا شده، چگونگی پذیرش بیمار در بخش، آماده سازی و انتقال وی به اتاق عمل و اصول عمومی مراقبت از بیمار را فرا می گیرد.

هدف کلی:

آشنایی با مفاهیم اولیه و برخی از مهارت های اولیه پرستاری از بیمار و آشنایی با بخش اتاق عمل و مقررات آن.

اهداف بینابینی (جزئی):

- سلامتی و بهبودی، نیازهای اساسی انسان، حقوق بیمار، توجهات روحی و روانی را تعریف کند.
- علائم حیاتی (اندازه گیری درجه حرارت، شمارش نبض و تنفس، طریقه اندازه گیری فشار خون) را در اتاق پراتیک و دوستان خود اندازه گیری نموده و بر روی برگه های مربوطه و پرونده بیمار چارت نماید.
- اصول اولیه دارو درمانی و نحوه محاسبات دارویی و نکات ایمنی در استعمال داروها را شرح دهد.
- روش های رسانیدن دارو به وسیله تزریق به بیمار (عضلانی، داخل وریدی، زیر جلدی، داخل جلدی) و آماده کردن وسایل مورد نیاز را انجام دهد.
- آشنایی با روش های برقراری راه وریدی و انواع محلول های تزریقی، محاسبه سرعت تزریق و تنظیم غلظت محلول های تزریقی را توضیح داده و هر کدام را بر روی ماکت مربوطه به صورت عملی انجام دهد.
- سونداژ مثانه و معده را بر روی ماکت در اتاق پراتیک انجام داده و نکات ضروری به هنگام سونداژ را بیان نماید.
- بخش های بستری و اصول اولیه کار در آن ها، پرونده بیمار و اصول ثبت گزارش را بداند.
- تاریخچه اتاق عمل، اصول پذیرش بیمار به بخش و اتاق عمل را شرح دهد.
- آشنایی با فضای فیزیکی، وسایل و تجهیزات اتاق عمل، استانداردها و اصول ایمنی و حفاظتی کار را توضیح دهد.
- طریقه استفاده از گان، ماسک و دستکش استریل، روش نگهداری و استفاده از وسایل استریل شده را بیان نموده و حداقل یک مورد به روش استریل، گان و ماسک و دستکش بپوشد.



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی
واحد برنامه ریزی درسی و آموزشی
طرح دوره (course plan)

- اعضای تیم جراحی و بیهوشی، روابط انسانی و حرفه ای با اعضای تیم، طرز رفتار در بخش و اتاق عمل، فراگیری همکاری در کار دسته جمعی و عمومی را شرح دهد.
- مختصری از انواع و طبقه بندی اعمال جراحی، مراحل بستری و آماده سازی بیمار جهت جراحی، اصول پذیرش بیمار در بخش و اتاق عمل و مراقبت عمومی از بیماران پس از اعمال جراحی را بیان کند.
- انتقال بیمار از روی تخت به برانکارد و برعکس، تغییر وضعیت و حمل بیمار را در اتاق پراتیک با ماکت یا دوستان خود نمایش دهد.
- کلیاتی از اتاق ریکاوری (بهبودی): نحوه پذیرش و ترخیص بیمار، اصول اولیه پرستاری در اتاق ریکاوری را توضیح دهد.
- شرح وظایف کارشناس هوشبری را بیان کند.
- اصول حفاظت فردی و پیشگیری از خطرات شغلی را شرح دهد.

شیوه‌های تدریس:

سخنرانی، نمایش عملی، شبیه سازی، کارگروهی و تمرین

وظایف و تکالیف دانشجوی:

- ❖ حضور به موقع و تمام وقت در کلاس درس
- ❖ داشتن یونیفرم و اتی کت
- ❖ مطالعه مطلب درسی هر جلسه قبل از تدریس
- ❖ ارائه پاسخ به سوال های مطرح شده در شروع یا پایان هر کلاس
- ❖ خاموش کردن تلفن همراه در طول کلاس
- ❖ حضور فعال در تمرینات عملی (زیر نظر همکار واحد مهارت های بالینی) و کوییز های کلاسی
- ❖ شرکت در امتحانات پایان ترم.

قوانین و مقررات کلاس

- ✓ غیبت غیر موجه = حذف درس
- ✓ تاخیر حضور در کلاس (حضور بعد از استاد) غیبت محسوب می شود.

وسایل کمک آموزشی :

وایت برد ☒ تخته و گچ ☐ پروژکتور اسلاید ☒

سایر موارد (لطفاً نام ببرید): مولاژ، ماکت، عکس و ...



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی
واحد برنامه ریزی درسی و آموزشی
طرح دوره (course plan)

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

حضور فعال در کلاس 10 درصد نمره

حضور فعال در تمرینات عملی و کوئیزها 15 درصد نمره (پرسش و پاسخ)

آزمون عملی پایان ترم 75 درصد نمره

نوع آزمون: آسکی

منابع پیشنهادی برای مطالعه :

منابع فارسی:

1. اکبرزاده رویا. استاجی زهرا. نجاری لادن. اصول پرستاری و کار در اتاق عمل. انتشارات رفیع. آخرین چاپ
2. لطفی مژگان. راهنمای جامع پرستاری اتاق عمل. نشر جامعه نگر
3. اصول و فنون کار در اتاق عمل. انتشارات جامعه نگر. آخرین چاپ
4. اصول و فنون هوشبری، انتشارات جامعه نگر، آخرین چاپ
5. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. چاپ جدید
6. اصول پرستاری تایلور . چاپ جدید

منابع انگلیسی:

1. Kozier G, Erb G. Fundamentals of Nursing: Concepts, Process and Practice. 7th edition. New York: Prentice Hall; 2018
2. Taylor CR, Carol L, Lemone P, Lynn P. Fundamentals of Nursing: the Art and Science of Nursing. Care new edition. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
3. Operating Room Technigue . Berry and Kohn s . Latested



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی
واحد برنامه ریزی درسی و آموزشی
طرح دوره (course plan)

جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس

مدرس	فعالیت‌های تکمیلی جلسات			شیوه ارائه جلسه			عنوان جلسه	تاریخ	ردیف
	گفتگو	تکلیف	خودآزمون	آنلاین	آفلاین	حضور			
حدیث گودرزی						*	-ارائه طرح درس و اهداف -شست و شوی دست ها -برقراری محیط استریل -تکنیک پوشیدن و جداسازی وسایل تجهیزات حفاظت فردی (گان، ماسک، دستکش استریل، عینک، نقاب صورت، کلاه، کاور کفش و ...) و استفاده از وسایل استریل - اصول پیشگیری از خطرات شغلی (آسیب های فیزیکی و بیماری های عفونی)	1404/06/30	1
حدیث گودرزی						*	شناخت و بررسی علائم حیاتی: کنترل نبض کنترل درجه حرارت (دهانی، زیر بغل، مقعد، کانال گوش)	1404/07/06	2
حدیث گودرزی						*	شناخت و بررسی علائم حیاتی: کنترل تنفس کنترل فشارخون پالس اکسی متر	1404/07/13	3
حدیث گودرزی						*	روش های دارو دادن، نکات ایمنی در استعمال داروها، روش های محاسبات دارویی و	1404/07/20	4



							اصطلاحات مرتبط در دستورات دارویی		
حدیث گودرزی						*	آماده سازی و استفاده از داروهای تزریقی (عضلاتی، داخل وریدی، زیرجلدی و داخل جلدی)	1404/07/27	5
حدیث گودرزی						*	روش های برقراری راه وریدی، وسایل و تجهیزات مربوطه، محاسبه سرعت و تنظیم غلظت محلول های تزریقی	1404/08/04	6
حدیث گودرزی						*	پانسمان و اصول آن	1404/08/11	7
حدیث گودرزی						*	شناسایی مفهوم تغذیه در مراقبت از مددجو و سونداژ معدده وارد کردن و خارج کردن سوند بینی معدده ای، دهانی معدده ای غذا دادن از طریق سوند معدده (گاواژ)	1404/08/18	8
حدیث گودرزی						*	انواع سوند ادراری (متناوب و دائمی)، سونداژ مثانه خارج کردن سوند	1404/08/25	9
حدیث گودرزی						*	- آشنایی با پرونده بیمار، روند گزارش نویسی و اصول ثبت گزارش - انتقال بیمار از روی تخت به برانکارد و برعکس، تغییر وضیعت دادن بیمار بر روی تخت و نکات ایمنی	1404/09/02	10
حدیث گودرزی						*	تمرین	1404/09/09	11
حدیث گودرزی						*	تمرین	1404/09/16	12
حدیث						*	تمرین	1404/09/23	13

به نام آنکه جان را فکرت آموخت



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی
واحد برنامه ریزی درسی و آموزشی
طرح دوره (course plan)

گودرزی									
حدیث گودرزی						*	تمرین	1404/09/30	14
حدیث گودرزی						*	تمرین	1404/10/07	15
حدیث گودرزی						*	تمرین	1404/10/14	16
						*	امتحان		17